

Số: 35/TB-LĐKA

TP. Hồ Chí Minh, ngày 07 tháng 01 năm 2026

THÔNG BÁO

V/v tổ chức phong đăng đai đen danh dự, phong đẳng chuyên môn, thi đai đen và thi phân cấp giám khảo khóa I năm 2026

Căn cứ Nghị quyết định 09/NQ-LĐKA ngày 28/12/2025 của Ban Chấp hành Liên đoàn Karatedo thành phố Hồ Chí Minh về việc ban hành Quy định về hệ thống cấp đai, đẳng, thi lên đai và công nhận đai, đẳng của Liên đoàn;

Căn cứ Nghị quyết định 10/NQ-LĐKA ngày 28/12/2025 của Ban Chấp hành Liên đoàn Karatedo thành phố Hồ Chí Minh về việc ban hành Quy chế phong đẳng của Liên đoàn;

Căn cứ Nghị quyết số 11/NQ-LĐKA ngày 28/12/2025 về Giám khảo các kỳ thi thăng đai của Liên đoàn Karatedo thành phố Hồ Chí Minh.

Thực hiện kế hoạch hoạt động năm 2026, Liên đoàn Karatedo tổ chức thi lên đai đen các đẳng và thi phân cấp giám khảo cho các hội viên.

I. PHONG ĐĂNG ĐAI ĐEN DANH DỰ

1. Đối tượng:

- Lãnh đạo, thành viên Ban Chấp hành, Ban Kiểm tra Liên đoàn, các tổ chức trực thuộc Liên đoàn Karatedo Thành phố Hồ Chí Minh;
- Hội viên, mạnh thường quân có đóng góp đặc biệt cho sự phát triển của Liên đoàn Karatedo Thành phố Hồ Chí Minh;

2. Điều kiện:

- Đáp ứng điều kiện tại Điều 3, Nghị quyết số 10/NQ-LĐKA ngày 28/12/2025 của Ban Chấp hành Liên đoàn Karatedo thành phố Hồ Chí Minh về việc ban hành Quy chế phong đẳng của Liên đoàn;
- Chuẩn bị 01 bản tóm tắt thành tích cá nhân nêu bật quá trình cống hiến, đóng góp cho Liên đoàn, cho phong trào Karatedo (kèm minh chứng nếu có);
- Chuẩn bị 01 bản kế hoạch hoạt động cá nhân đóng góp cho Liên đoàn năm 2026 và các năm tiếp theo (có lộ trình và KPI sản phẩm)

II. PHONG ĐĂNG ĐAI ĐEN CHUYÊN MÔN

1. Đối tượng:

- Lãnh đạo, thành viên Ban Chấp hành, Ban Kiểm tra Liên đoàn, các tổ chức trực thuộc Liên đoàn Karatedo Thành phố Hồ Chí Minh;
- Hội viên là chi hội trưởng, huấn luyện viên trưởng, hội viên cựu trào, hội viên lớn tuổi có nhiều đóng góp cho sự phát triển của Karatedo.

2. Điều kiện:

- Đáp ứng điều kiện tại Điều 4, Nghị quyết số 10/NQ-LĐKA ngày 28/12/2025 của Ban Chấp hành Liên đoàn Karatedo thành phố Hồ Chí Minh về việc ban hành Quy chế phong đẳng của Liên đoàn;

- Xét phong từ 4 đẳng trở lên. Trường hợp đã có đẳng cấp rồi thì xét phong đẳng cấp cao hơn 1 bậc (Ví dụ: Ông A đã có bằng đai đen 5 đẳng chuyên môn/danh dự thì xét phong 6 đẳng; ông B tuy chưa được xét phong lần nào nhưng có vị trí đảm nhiệm lãnh đạo Liên đoàn hoặc lãnh đạo các tổ chức trực thuộc Liên đoàn thì xét phong mức đẳng cấp cao danh dự/chuyên môn tương ứng);

- Chuẩn bị 01 bản tóm tắt thành tích cá nhân nêu bật quá trình cống hiến, đóng góp cho Liên đoàn, cho phong trào Karatedo (kèm minh chứng nếu có);

- Chuẩn bị 01 bản kế hoạch hoạt động cá nhân đóng góp cho Liên đoàn năm 2026 và các năm tiếp theo (có lộ trình và KPI sản phẩm);

- Trường hợp đặc biệt do Chủ tịch Liên đoàn xem xét quyết định.

III. TỔ CHỨC THI ĐAI ĐEN

1. Đối tượng thiếu nhi

- Dự thi Nhì đẳng: Hội viên đã có trình độ nhất đẳng khóa I năm 2024 và từ 11 tuổi trở lên.

- Dự thi Nhất đẳng: Hội viên đã có trình độ chuyên môn cấp 1 năm 2025 và từ 8 tuổi trở lên.

2. Đối tượng thanh, thiếu niên và người lớn

- Đối với đẳng cấp cao 4-6-7 đẳng: Nếu có hội viên đăng ký sẽ tổ chức thi theo chương trình.

- Chính sách ưu tiên:

+ Liên đoàn Karatedo TP. Hồ Chí Minh xem xét chuyển đổi đối với hội viên đã tốt nghiệp đại học ngành Huấn luyện thể thao, chuyên sâu Karatedo được công nhận tương đương 3 đẳng. Hội viên có thể đăng ký dự thi 4 đẳng nếu đáp ứng yêu cầu về thời gian kể từ ngày được cấp bằng tốt nghiệp đại học.

+ Liên đoàn Karatedo TP. Hồ Chí Minh xem xét chuyển đổi đối với hội viên đã tốt nghiệp đại học ngành Giáo dục thể chất, chuyên sâu Karatedo được công nhận tương đương 2 đẳng. Hội viên có thể đăng ký dự thi 3 đẳng nếu đáp ứng yêu cầu về thời gian kể từ ngày được cấp bằng tốt nghiệp đại học.

- Dự thi Tam đẳng: Hội viên đã có văn bằng đai đen 2 đẳng khóa I từ năm 2023 trở về trước và từ 18 tuổi trở lên.

- Dự thi Nhì đẳng: Hội viên đã có văn bằng đai đen 1 đẳng từ năm 2024 trở về trước và từ 15 tuổi trở lên.

- Dự thi Nhất đẳng: Hội viên đã có trình độ chuyên môn cấp 1 năm 2025 từ 13 tuổi trở lên.

Chương trình thi Nhất đẳng - Shodan	
Kata	Chỉ định: Kanku Dai hoặc Bassai Dai Tự chọn: Tekki Shodan, Heian Sandan, Heian Yondan, Heian Godan
Đối luyện	Chỉ định: 3-5/21 đòn Kihon Ippon Chỉ định: 5 đòn Jiyu Ippon Kumite trong chương trình
Kỹ thuật	Zenkutsu dachi – gedan barai - age uke (cùng tay) – gyaku zuki (tiền, lùi 3 bước) Kiba dachi – yoko geri – soto uke -> Zenkutsu dachi – - uraken uchi - gyaku zuki (tiền, xoay sau 3 bước) Kamae: mae geri - mawashi geri – yoko geri (tiền, quay sau 3 bước)
Thể lực	Nằm sấp chống đẩy: nam 30 lần, nữ 20 lần Đứng lên ngồi xuống: nam 30 lần, nữ 20 lần Kiba dachi – chudan zuki: nam 30 lần, nữ 20 lần
Thi đấu	Thi đấu 1 trận (2-3 phút): theo lứa tuổi và giới tính
Trọng tài	Kỹ năng trọng tài cơ bản

Chương trình thi Nhị đẳng - Nidan	
Kata	Chỉ định: Jion hoặc Enpi Tự chọn: Tekki Nidan hoặc Jitte
Đối luyện	Chỉ định: 10/30 đòn Jiyu Ippon Kumite
Kỹ thuật	Zenkutsu dachi – soto uke - uchi uke – kizami zuki - gyaku zuki (tiền, lùi 3 bước) Kiba dachi – mikazuki geri – empi uke – uraken uchi (tiền, xoay sau 3 bước) Kamae: yoko geri – ushiro geri kekumi (tiền, quay sau 3 bước)
Thể lực	Nằm sấp chống đẩy: nam 35 lần, nữ 25 lần Đứng lên ngồi xuống: nam 35 lần, nữ 25 lần Kiba dachi – chudan zuki: nam 35 lần, nữ 25 lần
Thi đấu	Thi đấu 1 trận (2-3 phút): theo lứa tuổi và giới tính
Trọng tài	Kỹ năng trọng tài cơ bản

Chương trình thi Tam đẳng - Sandan	
Kata	Chỉ định: Kanku Sho hoặc Bassai Sho Tự chọn: Gankaku hoặc Hangetsu
Đối luyện	Chỉ định: 3/7 đòn Keashi Ippon kumite Chỉ định: 5/9 đòn Okuri Ippon kumite
Kỹ thuật	Zenkutsu dachi (tư thế gedan barai) – kizami zuki – gyaku zuki – mae geri (chân sau, đặt về sau) – oi zuki (tiền, quay sau 3 bước) Kiba dachi – yoko geri kekomi – yoko geri keage (cùng chân) (tiền, xoay sau 3 bước) Kamae: yoko geri – yoko geri tobi (tiền, quay sau 3 bước)
Thể lực	Nằm sấp chống đẩy: nam 40 lần, nữ 30 lần Đứng lên ngồi xuống: nam 40 lần, nữ 30 lần Kiba dachi – chudan zuki: nam 40 lần, nữ 30 lần
Thi đấu	Thi đấu 2 trận (2-3 phút): theo lứa tuổi và giới tính
Trọng tài	Kỹ năng trọng tài chính, phụ

IV. TỔ CHỨC THI PHÂN CẤP GIÁM KHẢO

1. Giám khảo trung cấp A

1.1 Đối tượng:

- Có đai đen từ 5 đẳng trở lên
- Có độ tuổi từ 35 trở lên
- Có chứng chỉ Trọng tài Chính A
- Có chứng chỉ Huấn luyện viên cấp độ B

1.2 Nội dung

Theo Điều 6 của Nghị quyết số 11/NQ-LĐKA ngày 28/12/2025 về Giám khảo các kỳ thi thăng đai của Liên đoàn Karatedo thành phố Hồ Chí Minh.

1.3 Chứng chỉ và quyền lợi

Hội viên đạt yêu cầu được Liên đoàn Karatedo Thành phố cấp chứng chỉ và điều động tham gia giám khảo các kỳ thi thăng đai trung cấp, sơ cấp do Liên đoàn tổ chức. Chứng chỉ Giám khảo cao cấp có thời hạn 3 năm.

2. Giám khảo trung cấp B

2.1 Đối tượng:

- Có đai đen từ 4 đẳng trở lên

- Có độ tuổi từ 30 trở lên
- Có chứng chỉ Trọng tài Chính A
- Có chứng chỉ Huấn luyện viên cấp độ B

2.2 Nội dung

Theo Điều 6 của Nghị quyết số 11/NQ-LĐKA ngày 28/12/2025 về Giám khảo các kỳ thi thăng đai của Liên đoàn Karatedo thành phố Hồ Chí Minh.

2.3 Chứng chỉ và quyền lợi

Hội viên đạt yêu cầu được Liên đoàn Karatedo Thành phố cấp chứng chỉ và điều động tham gia giám khảo các kỳ thi thăng đai trung cấp B, sơ cấp do Liên đoàn tổ chức. Chứng chỉ Giám khảo cao cấp có thời hạn 3 năm.

3. Giám khảo sơ cấp A

3.1 Đối tượng:

- Có đai đen từ 3 đẳng trở lên
- Có độ tuổi từ 20 trở lên
- Có chứng chỉ Trọng tài Chính B
- Có chứng chỉ Huấn luyện viên cấp độ C

3.2 Nội dung

Theo Điều 6 của Nghị quyết số 11/NQ-LĐKA ngày 28/12/2025 về Giám khảo các kỳ thi thăng đai của Liên đoàn Karatedo thành phố Hồ Chí Minh.

3.3 Chứng chỉ và quyền lợi

Hội viên đạt yêu cầu được Liên đoàn Karatedo Thành phố cấp chứng chỉ và điều động tham gia giám khảo các kỳ thi thăng đai sơ cấp do Liên đoàn tổ chức. Chứng chỉ Giám khảo cao cấp có thời hạn 2 năm.

4. Giám khảo sơ cấp B

4.1 Đối tượng:

- Có đai đen từ 2 đẳng trở lên
- Có độ tuổi từ 18 trở lên
- Có chứng chỉ Trọng tài phụ A
- Có chứng chỉ Huấn luyện viên cấp độ C

4.2 Nội dung

Theo Điều 6 của Nghị quyết số 11/NQ-LĐKA ngày 28/12/2025 về Giám khảo các kỳ thi thăng đai của Liên đoàn Karatedo thành phố Hồ Chí Minh.

4.3 Chứng chỉ và quyền lợi

Hội viên đạt yêu cầu được Liên đoàn Karatedo Thành phố cấp chứng chỉ và điều động tham gia giám khảo các kỳ thi thăng đai sơ cấp B do Liên đoàn tổ chức. Chứng chỉ Giám khảo cao cấp có thời hạn 2 năm.

5. Chế độ ưu tiên

- Chi hội trưởng, huấn luyện viên trưởng các đơn vị được miễn thi phần thực hành Giám khảo sơ cấp A và B khi đăng ký dự thi.

- Hội viên đã có văn bằng đai đen 2 đẳng trở lên, đã tốt nghiệp đại học, cao đẳng ngành giáo dục thể chất, huấn luyện thể thao miễn thi phần lý thuyết Giám khảo sơ cấp A và B khi đăng ký dự thi.

- Hội viên đã có văn bằng đai đen 3 đẳng, tốt nghiệp đại học chuyên sâu Karatedo ngành giáo dục thể chất, huấn luyện thể thao được miễn thi phần lý thuyết Giám khảo sơ cấp A, sơ cấp B và trung cấp B khi đăng ký dự thi.

- Hội viên đã từng có kinh nghiệm chấm thi đai đen trước đây của Liên đoàn sẽ được xem xét ưu tiên về phần thi lý thuyết khi đăng ký dự thi giám khảo.

- Trường hợp đặc biệt do Chủ tịch Liên đoàn xem xét quyết định trên cơ sở đề nghị của Hội đồng chuyên môn kỹ thuật.

Ghi chú: Miễn thi phần thi thực hành cho kỳ thi phân cấp giám khảo nếu hội viên đăng ký cả hai nội dung thi đai đen và thi phân cấp giám khảo.

V. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM, KINH PHÍ VÀ HỒ SƠ ĐĂNG KÝ

1. Đợt 1: Chủ nhật, ngày 25/1/2026

Địa điểm: Trung tâm Cung ứng dịch vụ Văn hóa – Thể thao phường Tân Thới Hiệp, số 493 Dương Thị Mười, phường Tân Thới Hiệp, TP.Hồ Chí Minh. (Quận 12 cũ).

Thời gian: 7g30 chủ nhật, ngày 25/1/2026.

- Ôn tập thi đai đen : 7g30 – 8g30 ngày 25/1/2026.
- Thi lý thuyết giám khảo : 8g00 – 8g30 ngày 25/1/2026.
- Thi thực hành đai đen : 8g30 – 11g30 ngày 25/1/2026.
- Thi thực hành giám khảo : 8g30 – 11g30 ngày 25/1/2026.
- Bể mạc & công bố kết quả : 11g30 ngày 25/1/2026.

2. Đợt 2: Chủ nhật, ngày 01/2/2026

Địa điểm: Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu Bình Dương, đường Võ Văn Kiệt, phường Bình Dương, TP.Hồ Chí Minh. (TP. Thủ Dầu Một cũ).

Thời gian: 13g30 chủ nhật, ngày 01/02/2026.

- Ôn tập thi đai đen : 13g00 – 13g30 ngày 01/02/2026.
- Thi lý thuyết giám khảo : 13g30 – 14g00 ngày 01/02/2026.
- Thi thực hành đai đen : 14g00 – 16g30 ngày 01/02/2026.
- Thi thực hành giám khảo : 14g00 – 16g30 ngày 01/02/2026.
- Bể mạc & công bố kết quả : 16g30 ngày 01/02/2026.

3. Kinh phí

	Mức thu
Nhất đẳng, Nhị đẳng	1.200.000đ
Tam đẳng, Tứ đẳng	1.500.000đ
Ngũ đẳng, Lục đẳng	2.500.000đ
Thất đẳng	3.000.000đ
Xét phong đẳng	4.000.000đ
Giám khảo sơ cấp A, B	1.500.000đ
Giám khảo trung cấp A, B	2.000.000đ
Sổ Karatedo Passport	250.000đ
Phí hội viên năm 2026	200.000đ

4. Hồ sơ đăng ký :

- Danh sách chung đơn vị;
- Đơn xin tham dự theo mẫu;
- Bản sao văn bằng, thẻ chuyên môn, thẻ Hội viên 2026;
- Sổ Karatedo passport của Liên đoàn;
- 01 biểu mẫu thi kỹ thuật có dán hình;
- 04 hình khổ 3 x 4.

5. Nộp hồ sơ:

Các hội viên, đơn vị nộp hồ sơ:

ĐT: 0903806124 (đ/c Phùng Thị Lệ Thủy – Chánh văn phòng Liên đoàn)

Email: thuykaratedo@gmail.com

Website: <http://hkf.vn>

Facebook: <http://www.facebook.com/KaratedoTPHCM>

Nơi nhận:

- Ban Chấp hành;
- Ban Kiểm tra;
- Các tổ chức trực thuộc;
- Các chi hội;
- Lưu VP.


PGS.TS Vũ Việt Bảo

ĐĂNG KÝ XÉT PHONG ĐẲNG ĐẠI ĐEN KARATEDO

Kính gửi : Liên đoàn Karatedo TP. Hồ Chí Minh

Họ và tên :

Nam/Nữ :

Ngày sinh:

Nơi sinh:

Số CCCD/Mã số định danh:

Đơn vị:

Chức vụ:

Đăng cấp hiện tại

Nơi cấp văn bằng/Tổ chức cấp văn bằng:

Đăng cấp đề nghị xét phong:

Đăng chuyên môn: ☐

Đăng danh dự: ☐

Tóm tắt thành tích hoạt động chuyên môn:

Tháng/năm	Hoạt động chuyên môn/thành tích	Minh chứng

TP.HCM., ngày tháng năm 20...

Người đăng ký

**KẾ HOẠCH HOẠT ĐỘNG
XÂY DỰNG LIÊN ĐOÀN /CHI HỘI**

Họ và tên :

Nam/Nữ :

Ngày sinh:

Nơi sinh:

Số CCCD/Mã số định danh:

Đơn vị:

Chức vụ:

Đăng cấp hiện tại

Nơi cấp văn bằng/Tổ chức cấp văn bằng:

Đăng cấp đề nghị xét phong:

Đăng chuyên môn: ☐

Đăng danh dự: ☐

Năm 2026

TT	Nội dung	Chỉ tiêu KPI/ sản phẩm	Thời gian dự kiến hoàn thành
1			
2			
3			
4			
5			
6			

Năm 2027

TT	Nội dung	Chỉ tiêu KPI/ sản phẩm	Thời gian dự kiến hoàn thành

HCM., ngày tháng năm 20 ...

Người đăng ký

**ĐĂNG KÝ THI PHÂN CẤP
GIÁM KHẢO KARATEDO**

Kính gửi : Liên đoàn Karatedo TP. Hồ Chí Minh

Họ và tên :Nam/Nữ :

Ngày sinh:.....Nơi sinh:.....

Số CCCD/Mã số định danh:.....

Đơn vị:.....

Chức vụ:.....

Đăng cấp hiện tại:.....

Nơi cấp văn bằng/Tổ chức cấp văn bằng:.....

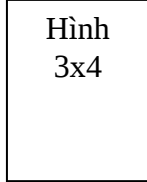
Địa chỉ liên lạc:.....

Số ĐT/Email liên lạc:.....

Cấp giám khảo dự thi	Hồ sơ kèm theo
Giám khảo Cao cấp : ☐	Bản sao văn bằng đại diện : ☐
Giám khảo Trung cấp A : ☐	Bản sao Chứng chỉ HLV : ☐
Giám khảo Trung cấp B : ☐	Bản sao Chứng nhận trọng tài : ☐
Giám khảo Sơ cấp A : ☐	Bản sao Thẻ hội viên 2026 : ☐
Giám khảo Sơ cấp B : ☐	Sổ Karatedo passport : ☐

....., ngày.....tháng.....năm 2026
Người đăng ký

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc



ĐƠN ĐĂNG KÝ DỰ THI ĐĂNG ĐAI ĐEN
ĐĂNG DỰ THI:.....

Kính gửi: Liên đoàn Karatedo TP. Hồ Chí Minh

Tôi tên:..... Giới tính:.....

Ngày sinh:..... Nơi sinh:.....

Đơn vị sinh hoạt:.....

Đăng cấp hiện tại:.....

Nơi cấp:.....

Địa chỉ liên lạc:.....

Số điện thoại:.....

Email:.....

Tôi làm đơn này xin tự nguyện đăng ký dự thi đại đen do Liên đoàn Karatedo TP.Hồ Chí Minh tổ chức:

☐ **Đợt 1: Chủ nhật, ngày 25/1/2026** tại Trung tâm Cung ứng dịch vụ Văn hóa – Thể thao phường Tân Thới Hiệp, số 493 Dương Thị Mười, phường Tân Thới Hiệp, TP.Hồ Chí Minh. (Quận 12 cũ).

☐ **Đợt 2: Chủ nhật, ngày 01/2/2026** tại Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu Bình Dương, đường Võ Văn Kiệt, phường Bình Dương, TP.Hồ Chí Minh. (TP. Thủ Dầu Một cũ).

Tôi cam kết chấp hành đúng các quy định của Hội đồng chuyên môn và Ban tổ chức, không khiếu nại bất cứ điều gì và chấp nhận rủi ro xảy ra nếu có trong quá trình tham dự.

Trân trọng kính chào./.

Phụ huynh/giám hộ ký tên
(Nếu thí sinh dưới 18 tuổi)

....., ngày.....tháng năm 2026
Người làm đơn ký tên