

Số: 36/TB-LĐKA

Tp. Hồ Chí Minh, ngày 07 tháng 01 năm 2026

**THÔNG BÁO**  
**Tổ chức lớp đào tạo, bồi dưỡng cho**  
**người hướng dẫn tập luyện môn Karate năm 2026**  
**và Huấn luyện viên cấp độ C**

Căn cứ Thông tư số 07/2021/TT-BVHTTDL ngày 08 tháng 9 năm 2021 của Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch quy định về tập huấn chuyên môn cho người hướng dẫn tập luyện thể thao và Thông tư số 13/2023/TT-BVHTTDL ngày 30 tháng 10 năm 2023 của Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch ban hành sửa đổi, bổ sung một số điều của Thông tư 07/2021/TT-BVHTTDL;

Theo kế hoạch phối hợp số 2827/KH-SVHTT ngày 28/8/2025 của Sở Văn hóa và Thể thao TP. Hồ Chí Minh và Liên đoàn Karatedo thành phố Hồ Chí Minh về việc tổ chức lớp đào tạo, bồi dưỡng chuyên môn cho người hướng dẫn tập luyện Karate năm 2026 và Huấn luyện viên cấp độ C, Liên đoàn Karatedo Thành phố thông báo như sau:

**1. Thời gian, địa điểm**

**1.1 Học lý thuyết:** ngày 24/1-25/1/2026 (Thứ bảy và Chủ nhật)

Học lý thuyết tại Hội trường Công ty TNHH Giáo dục và Đào tạo Ulearing, số 233/17 Lý Thường Kiệt, phường Phú Thọ, TP. Hồ Chí Minh (P15, Quận 11 cũ).

Học viên có thể đăng ký học trực tiếp hoặc trực tuyến. Sáng từ 8g đến 11g30; Chiều từ 13g30 đến 16g30.

Kiểm tra lý thuyết bằng hình thức trực tuyến.

**1.2 Học thực hành:** ngày 31/1-01/2/2026 (Thứ bảy và Chủ nhật)

Học thực hành tại Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu Bình Dương, đường Võ Văn Kiệt, phường Bình Dương, TP. Hồ Chí Minh. Kiểm tra thực hành trực tiếp.

**2. Đối tượng**

2.1. Người làm công tác hướng dẫn tập luyện môn Karate các tỉnh, thành, ngành;

2.2 Người tham dự từ 16 tuổi trở lên và phải có trình độ đai đen nhất đẳng trở lên do Cục Thể dục thể thao Việt Nam hoặc Liên đoàn Karatedo Thành phố cấp.

**3. Yêu cầu**

3.1. Bảo đảm cung cấp và cập nhật về kiến thức kỹ năng căn bản cần thiết

- Về kiến thức cơ bản: Cung cấp một số kiến thức quan điểm, đường lối chủ trương của Đảng, chính sách pháp luật của nhà nước về TDTT, kiến thức liên quan đến Luật thi đấu, các nguyên tắc và phương pháp huấn luyện thể thao, huấn luyện và tổ chức thi đấu Karate, kiến thức y sinh học tâm lý thể thao, kiến thức về an toàn trong tập luyện và sơ cứu và phòng tránh chấn thương.

- Về kỹ năng: Hướng dẫn tập luyện hệ thống kỹ thuật căn bản, một số bài tập thể lực, vệ sinh tập luyện và sơ cứu chấn thương ban đầu.

3.2. Kết cấu nội dung chương trình theo hướng mở để dễ cập nhật bổ sung và theo quy định của Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch tại Thông tư 07/2021/TT-BVHTTDL ngày 08/9/2021.

**4. Quyền lợi của học viên:** được cấp 02 giấy chứng nhận

- Học viên đạt yêu cầu qua kỳ kiểm tra sẽ được Sở Văn hóa và Thể thao Thành phố cấp Giấy chứng nhận (theo Thông tư 07/2021/TT-BVHTTDL ngày 08/9/2021 của Bộ trưởng Bộ Văn hóa, Thể thao và Du lịch)

- Liên đoàn Karatedo Thành phố cấp chứng chỉ huấn luyện viên cơ bản (Level C) cho học viên đạt yêu cầu.

- Học viên không đạt nội dung nào có thể đăng ký thi lại ngay sau buổi thi và phải đóng lệ phí 500.000đ/nội dung (lý thuyết hoặc thực hành)

**5. Kinh phí đăng ký**

- Đăng ký sớm trước ngày 18/01/2026: 5.000.000đ/người.

- Đăng ký muộn từ ngày 18/01 đến 24/01/2026: 6.000.000đ/người

**6. Hình thức đăng ký:**

- Thông tin cung cấp chính xác để in ấn Giấy chứng nhận gồm: Họ và tên; Giới tính; Ngày sinh; Nơi sinh, CCCD; Đăng cấp hiện tại; Địa chỉ liên lạc; Số điện thoại; Email; Bản Scan văn bằng hoặc giấy chứng nhận đăng cấp (qua mã QR);

- Ảnh chân dung cỡ 3×4 cm (nộp trực tiếp).

**7. Thanh toán:** Chuyển khoản với cú pháp: Họ và tên - năm sinh – đơn vị

Mã QR đăng ký



Mã QR chuyển khoản

(người nhận: Nguyễn Hoàng Anh Phong)



Cần biết thêm vui lòng liên hệ: Ông Nguyễn Hoàng Anh Phong, Trưởng văn phòng chủ tịch Liên đoàn.

Số điện thoại (zalo): 0908203688. Email: [karatedo.tphcm@gmail.com](mailto:karatedo.tphcm@gmail.com)

Liên đoàn Karatedo Thành phố trân trọng thông báo.

**Nơi nhận:**

- Ban Chấp hành;
- Ban Kiểm tra;
- Các tổ chức trực thuộc;
- Các chi hội;
- Lưu VP.



**PGS.TS Vũ Việt Bảo**

**CHƯƠNG TRÌNH**  
**Lớp đào tạo, bồi dưỡng cho người hướng dẫn tập luyện Karate**  
**Khóa huấn luyện viên cơ bản (Level C)**  
**từ ngày 24/1 -25/1 và 31/1-01/2/2026**

---

**Ngày 24/1 – 25/1/2026 (thứ bảy và chủ nhật):**

- + Học lý thuyết tại Hội trường Công ty TNHH Giáo dục và Đào tạo Ulearing, số 233/17 Lý Thường Kiệt, phường Phú Thọ, TP. Hồ Chí Minh (P15, Quận 11 cũ).
- + Học viên có thể đăng ký học trực tiếp hoặc trực tuyến.
- + Kiểm tra lý thuyết bằng hình thức trực tuyến.
- + Trang phục: sơ mi trắng, quần tây sẫm màu.

| Thời gian                                          | Nội dung                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Thứ bảy<br/>ngày 24/01/2026<br/>8g00 – 8g15</b> | Khai giảng                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 8g15 – 10g00                                       | <b>Chuyên đề:</b> Quan điểm của Đảng, chính sách pháp luật của nhà nước về TDTT và các quy định về cơ sở vật chất, trang thiết bị và tập huấn nhân viên chuyên môn đáp ứng yêu cầu hoạt động tập luyện môn Karate<br><b>Giảng viên:</b> TS. Nguyễn Đăng Khánh,<br>Trưởng phòng Thể dục thể thao<br>Sở Văn hóa và Thể thao TP.HCM |
| 10g00 – 10g15                                      | Giải lao                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 10g15 – 12g00                                      | <b>Chuyên đề:</b> Ứng dụng công nghệ thông tin trong quản trị câu lạc bộ và liên đoàn<br><b>Giảng viên:</b> PGS.TS Nguyễn Ngọc Vũ, Phó hiệu trưởng,<br>Trường Đại học Ngoại ngữ - Tin học TP.HCM (Huflit)                                                                                                                        |
| 13g30 -15g00                                       | <b>Chuyên đề:</b> Luật thi đấu, cách thức tổ chức thi đấu môn Karate<br><b>Giảng viên:</b> TS. Vũ Văn Huế, Trưởng Bộ môn Võ thuật,<br>Trường Đại học TDTT TP.HCM (USH)                                                                                                                                                           |
| 15g00-15g15                                        | Giải lao                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 15g15-16g30                                        | <b>Chuyên đề:</b> Nguyên tắc và phương pháp huấn luyện thể lực<br><b>Giảng viên:</b> ThS Nguyễn Khánh Duy<br>Trường Đại học Quốc tế Hồng Bàng (Hiu)                                                                                                                                                                              |
| <b>Chủ nhật<br/>Ngày 25/01/2026</b>                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 8g00-10g00                                         | <b>Chuyên đề:</b> Tâm lý học lứa tuổi<br><b>Giảng viên:</b> TS. Nguyễn Nam Hải,<br>Phó Viện trưởng Viện Văn hóa- Nghệ thuật-Thể thao<br>Trường Đại học Công nghệ TP.HCM (Hutech)                                                                                                                                                 |

|               |                                                                                                                                                                                    |
|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10g00 – 10g15 | Giải lao                                                                                                                                                                           |
| 10g15 – 12g00 | <b>Chuyên đề:</b> Cơ sở y sinh học tập luyện võ thuật<br><b>Giảng viên:</b> TS. Lý Đại Nghĩa<br>Giám đốc Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu Thể dục thể thao<br>Thành phố Hồ Chí Minh |
| 13g30 – 15g00 | <b>Chuyên đề:</b> Khoa học tuyển chọn VĐV Karate năng khiếu<br><b>Giảng viên:</b> TS. Đào Văn Thâu<br>Trường Đại học TDTT TP.Hồ Chí Minh                                           |
| 15g00- 15g15  | Giải lao                                                                                                                                                                           |
| 15g15 – 16g45 | <b>Chuyên đề:</b> Thực hành sơ cứu và phòng tránh chấn thương<br>trong tập luyện.<br><b>Giảng viên:</b> BS. CKII Đỗ Hữu Lương,<br>Trưởng khoa Y học thể thao, Bệnh viện Quân y 175 |
| 16g45         | <b>Hướng dẫn kiểm tra lý thuyết:</b> theo hình thức trắc nghiệm<br>Online<br><b>Giảng viên:</b> PGS.TS Vũ Việt Bảo<br>ThS Nguyễn Hoàng Anh Phong                                   |

**Ngày 31/1- 01/02/2026 (thứ bảy và chủ nhật):**

+ Học thực hành tại Trung tâm Huấn luyện và Thi đấu Bình Dương, đường Võ Văn Kiệt, phường Bình Dương, TP. Hồ Chí Minh.

+ Kiểm tra thực hành trực tiếp.

+ Trang phục: Võ phục Karate

| Thời gian                                  | Nội dung                                                                                                                                        |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Thứ bảy<br>ngày 31/1/2026<br>8g30 – 11g00  | Tập thực hành Kỹ thuật cơ bản, Kihon<br><b>Giảng viên:</b> Liên đoàn Karatedo TP. Hồ Chí Minh                                                   |
| 11g00 – 14g00                              | Nghỉ trưa                                                                                                                                       |
| 14g00 – 16g30                              | Tập thực hành Kumite<br><b>Giảng viên:</b> Liên đoàn Karatedo TP. Hồ Chí Minh                                                                   |
| Chủ nhật<br>ngày 01/2/2026<br>8g00 – 10g00 | <b>Chuyên đề:</b><br><b>Giảng viên:</b> ThS Phạm Hồng Hà,<br>HLV trưởng đội tuyển Karate trẻ Quốc gia<br>Trung tâm Huấn luyện thể thao Quốc gia |

|               |                                  |
|---------------|----------------------------------|
| 10g00 – 10g15 | Giải lao                         |
| 10g15 – 11g45 | Kiểm tra thực hành               |
| 11g45 – 12g00 | Bế giảng và trao Giấy chứng nhận |